

LA REDOUTABLE HERBE À PUCE

Toxicodendron radicans



ATTENTION!

Saison : Printemps, été, automne

Lieu : En sous bois, aux abords des sentiers, dans les trouées de forêt

QUELLE EST CETTE PLANTE ?

Cette plante peut pousser sous différentes formes : comme un buisson, en rampant ou en grimpant. Elle se propage grâce à ses graines et à des tiges souterraines.

Gardienne de la forêt, l'herbe à puce, aussi connu sous le nom de sumac grimpant, pousse souvent le long des sentiers. Une façon naturelle de contenir les randonneurs dans les sentiers !



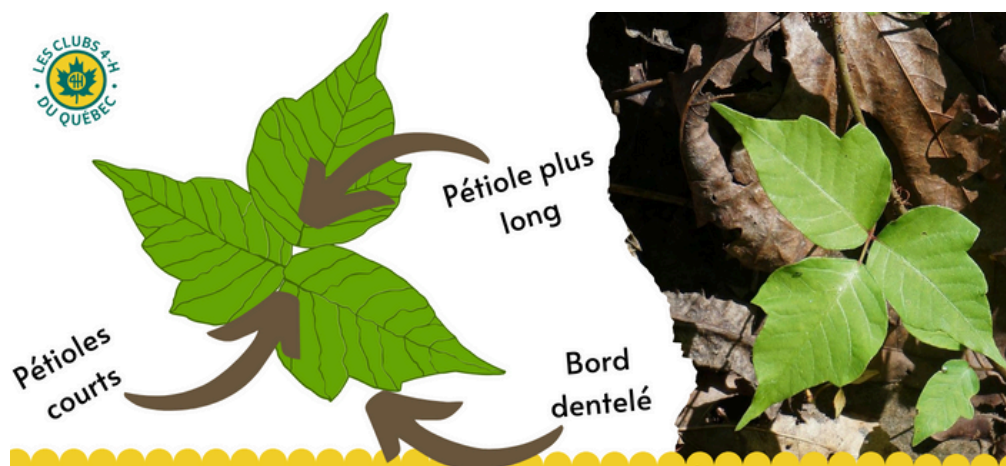
James St-John _CC BY 2.0

COMMENT L'IDENTIFIER ?

Ses feuilles brillantes sont disposées par groupes de trois.

La feuille du milieu a un pétiole - une petite tige - plus longue que celles des feuilles latérales. Les bords des feuilles sont souvent irréguliers et dentelés.

Au printemps, les feuilles sont rougeâtres, puis deviennent vert foncé en été. En automne, elles prennent des couleurs jaunes, rouges ou orange.



La meilleure façon de ne pas attraper l'herbe à puce est de savoir bien l'identifier et ensuite de l'éviter !



Au printemps



Variété de vert



Grimpante

L'HERBE À PUCE

Toxicodendron radicans

TRAITEMENT !



POURQUOI ELLE NOUS GRATTE ?

Cette plante contient un allergène puissant appelé « urushiol », absent dans son pollen, qui provoque des irritations chez environ 85 % des gens. L'urushiol est un liquide huileux qui reste toxique pendant longtemps et adhère facilement aux objets, aux vêtements et aux animaux.



PREMIER CONTACT :

Les gens ne réagissent généralement pas, mais ils peuvent devenir sensibles et développer une éruption cutanée lors d'expositions suivantes. Les symptômes apparaissent souvent 24 à 48 heures après et incluent démangeaisons, rougeurs, gonflement et cloques.

En général, les symptômes disparaissent en 7 à 10 jours, mais les cas graves peuvent prendre plus de 3 semaines pour guérir.

TRAITEMENT :

- Lavez rapidement les zones exposées à l'eau froide, en vous assurant de bien nettoyer sous les ongles. Le savon à vaisselle est particulièrement efficace pour enlever la sève.
- Pour soulager les démangeaisons, utilisez des compresses d'eau fraîche ou des solutions de bicarbonate de soude, ou prenez des bains à l'avoine. Des médicaments en vente libre peuvent aussi aider ; demandez conseil à un pharmacien.
- Si les symptômes sont graves, couvrent une grande surface, ou sont accompagnés de fièvre, consultez un médecin.

CONSEIL : POUR ÉVITER LES PROBLÈMES, APPRENEZ À RECONNAÎTRE L'HERBE À PUCE ET RESTEZ SUR LES SENTIERS !